Школа	МБОУ"Брусовская СОШ"	Отд./корп							День	20.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	59	Салат из моркови с яблоками	100		40	1	0	9
	гор.напиток	295	Котлета рубленная из птицы	100		388	15	29	16
	хлеб	304	макароны отварные	150		210	4	5	37
		377	сок натуральный	200		6	0	0	0
			Хлеб пшеничный	40		94	3	1	19
Завтрак 2	фрукты		печенье	10		42	1	1	7
					83,38				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								