Школа	МБОУ"Брусовская СОШ"	Отд./корп							День	19.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	82	Суп с картоф с макарон изделиями	250		139	3	5	11
	гор.напиток	28	Запеканка творожная	100		342	29	12	29
	хлеб		Хлеб пшеничный с маслом	35		155	4	9	26
		375	Чай	200		6	0	0	0
			Хлеб ржаной	40		103	3	1	17
Завтрак 2	фрукты		яблоки свежие	96		47	0	0	10
					83,38				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								