

МБОУ "Брусовская СОШ"

Page 10

16.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем на мясококостном бульоне	250		139	3	5	11
	гор.напиток	28	Запеканка творожная	70		342	29	12	29
	хлеб		Хлеб пшеничный с маслом	60		155	4	9	26
		375	Чай	200		6	0	0	0
Завтрак 2	фрукты								
					67,41				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								