

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Тверской области

Управление образования Администрации

Удомельского городского округа

МБОУ Брусовская СОШ

РАСМОТРЕНО

ШМО Классных
руководителей



Яковлева Е.А..

приказ №1 от «30» августа
2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по ВР



Яковлева Е.А..

приказ №1 от «30» августа
2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

И.О. директора



Горчакова С.В.

приказ №75 от «31» августа
2023 г.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности

для обучающихся 1-2 класса

«Мир спортивных игр»

в соответствии с ФГОС III поколения

Составитель:

Учитель ОБЖ МБОУ «Брусовская СОШ»

Соколова Н.В.

Брусово 2023

Пояснительная записка

Личностные и метапредметные результаты освоения курса внеурочной деятельности:

Ожидаемый результат. В результате регулярного посещения занятий учащиеся должны: - повысить уровень своей физической подготовленности;

- приобрести навыки и умения по изучаемым видам спорта;

- уметь технически правильно осуществлять двигательные действия избранного вида спортивной специализации;

- использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга; - уметь проводить самостоятельные занятия по развитию основных физических способностей; уметь разрабатывать индивидуальный двигательный режим, подбирать и планировать физические упражнения, поддерживать оптимальный уровень индивидуальной работоспособности;

- у учащихся должен сформироваться интерес к постоянным самостоятельным занятиям спортом и дальнейшему самосовершенствованию;

- следование основным принципам здорового образа жизни должно стать привычным для учащихся и сформироваться представление о том, что ЗОЖ-это индивидуальная система ежедневного поведения человека, которая обеспечивает ему максимальное достижение благосоздание конкурентно-способных команд мальчиков и девочек;

– укрепление психического и физического здоровья учащихся;

– применение полученных навыков в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;

– снижение количества правонарушений среди подростков.

В результате освоения данной программы **учащиеся должны знать:**

– педагогические, физиологические и психологические основы обучения двигательным действиям и воспитание физических качеств;

– биодинамические особенности и содержание физических упражнений общеразвивающей и корригирующей направленности, основы их использования в решении задач физического развития и укрепления здоровья;

– возрастные особенности развития ведущих психических процессов и физических качеств, возможности формирования индивидуальных черт и свойств личности посредством регулярных занятий физическими упражнениями;

– психофункциональные особенности собственного организма, индивидуальные способы контроля за развитием его адаптивных свойств, укрепления здоровья и повышения физической подготовленности;

– правила личной гигиены, профилактики травматизма и оказания доврачебной помощи при занятиях физическими упражнениями.

Уметь: – технически правильно осуществлять двигательные действия данного вида игры, использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга; - разрабатывать индивидуальный двигательный режим, подбирать и планировать физические упражнения, поддерживать оптимальный уровень индивидуальной работоспособности; - контролировать и регулировать функциональное состояние организма при физической нагрузке, добиваться оздоровительного эффекта и совершенствования физических кондиций;

– управлять своими эмоциями, эффективно взаимодействовать со взрослыми и сверстниками, владеть культурой общения;

– соблюдать правила безопасности и профилактики травматизма на занятиях, оказывать первую доврачебную помощь при травмах и несчастных случаях;

– пользоваться современным спортивным инвентарем и оборудованием, специальными техническими средствами. в том числе и физического с учетом его личностными результатами изучения курса « Спортивные игры» являются:

- проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условия

Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации учебных занятий, основных видов учебной деятельности

№ темы	Название темы	содержание	Количество часов
1	Ознакомление с играми разных народов	Техника безопасности. У каждой страны свои игры	1
2	Игры славянских народов	Русские народные игры. Молдавские народные игры. Украинские народные игры. Белорусские народные игры.	4
3	Игры Сибири и Дальнего Востока	Бурятские народные игры. Калмыцкие народные игры. Тувинские народные игры. Якутские народные игры. Игры народов Сибири и дальнего Востока.	5
4	Игры народов Северного Кавказа	Башкирские народные игры. Дагестанские народные игры. Кабардино-Балкарские народные игры. Северо-Осетинские народные игры Народные игры Ичкерии и Ингушетии	5
5	Игры народов Поволжья	Марийские народные игры. Мордовские народные игры Татарские народные игры. Удмуртские народные игры. Чувашские народные игры.	5

6	Игры Угро-Финских народов	Карельские народные игры. Игры народов Коми.	2
7	Игры народов средней Азии	Узбекские народные игры. Казахские народные игры. Киргизские народные игры. Таджикские народные игры. Туркменские народные игры.	5
8	Игры народов Закавказья	Грузинские народные игры. Азербайджанские народные игры. Армянские народные игры.	3
9	Игры народов Прибалтики	Литовские народные игры. Латышские народные игры. Эстонские народные игры.	3
10	Заключительные занятия	Придумаем сами. Повторение пройденного материала	1

Календарно-тематическое планирование кружка

«Мир спортивных игр»

1-2 класс

№ занятия	Тема	Теоретические сведения	Варианты объектов внимания	Планируемая дата
Ознакомление с играми разных народов				
1	Техника безопасности. У каждой страны свои игры	Правило поведения в спортивном зале. История, певалки, считалки	Вспоминаем занятия предыдущего года	
Игры славянских народов				
2	Русские народные игры.	Продолжение знакомства с играми России	«Гуси-лебеди» «У медведя во бору» «Филин и пташки» «Краски»	
3	Молдавские народные игры.	Продолжение знакомства с играми Мордвы	«Котел» «Раю-раю» «Круговой»	
4	Украинские народные игры.	Продолжение знакомства с играми Украины	«Высокий дуб» «Печки» «Хлебец»	

			«Мак»	
5	Техника безопасности Белорусские народные игры	Правила использования в игре спортивных палок. Продолжение знакомства с играми Белоруссии	«Прела-горела» «Заяц-месяц» «Просо» «Мороз»	
Игры Сибири и Дальнего Востока				
6	Бурятские народные игры.	Продолжение знакомства с играми Бурятии	«Табун», «Иголка, нитка и узелок» «Стрельба по соломенным бабкам»	
7	Калмыцкие народные игры.	Продолжение знакомства с играми Калмыкии	«Альчики» «Забрасывание белого мяча» «Кружится вокруг колышка»	
8	Тувинские народные игры.	Техника безопасности при использовании спортивных матов.		

		Продолжение знакомства с тувимскими играми		
9	Якутские народные игры.	Правило поведения при подвижных играх. Продолжение знакомства и играми Якутии	«Волк и жеребята» «Игра в мяч» «Сокол и лиса» «Один лишний»	
10	Игры народов Сибири дальнего Востока.	Продолжение знакомства с играми Сибири и Дальнего Востока	«Солнце» «Здравствуй, догони» «Смелые ребята» «Важенка и оленята»	
Игры народов Северного Кавказа				
11	Башкирские народные игры.	Продолжение знакомства с играми Башкирии	«Юрта» «Липкие пеньки» «Медный пень»	
12	Правила безопасности. Дагестанские народные игры.	Правило игры в мяч. Продолжение знакомства с играми Дагестана	«Выбей из круга» «Палочка стукалочка» «Подними платок	

13	Кабардино-Балкарские народные игры.	Продолжение знакомства с играми Кабардино-Болкарии	«Повелитель лунки» «Под буркой» «Волчок»	
14	Северо-Осетинские народные игры	Продолжение знакомства с играми Северной-Осетии	«Перетягивание» «Палка» «Борьба за флажки»	
15	Народные игры Ичкерии и Ингушетии	Продолжение знакомства с играми Ичкерии и Ингушетии	«Игра в башню» «Чиж» «Утушка»	
Игры народов Поволжья				
16	Техника безопасности. Марийские народные игры.	Правило использования в игре скакалки. Знакомство с марийскими играми	«Катание на мяче» «Биляша»	
17	Мордовские народные игры	Продолжение знакомства с играми Мордвы	«Котёл» «Раю-Раю» «Круговой»	
18	Татарские народные игры.	Продолжение знакомства с татарскими играми	«Скок поскок» «Займи место» «Лисички и курочки»	

19	Удмуртские народные игры.	Продолжение знакомства с удмуртскими играми	«Догонялки» «Охота на лося» «Игра с платочком»	
20	Чувашские народные игры.	Продолжение знакомства с играми Чувашии	«Хищник в море» «Рыбки» «Расходитесь»	
Игры Угро-Финских народов				
21	Карельские народные игры.	Продолжение знакомства с карельскими играми	«Пятнашки на санках» «Царь горы»	
22	Игры народов Коми.	Продолжение знакомства с играми народов Коми	«Стой, олень» «Охота на оленей» «»Невод»	
Игры народов средней Азии				
23	Узбекские народные игры.	Продолжение знакомства с играми Узбекистана	«Пастух и козы» «Медведи и пчёлы» «Белый тополь, зелёный тополь»	

24	Казахские народные игры	Продолжение знакомства с играми Казахстана	«Белый лютый-серый лютый» «ястребы и ласточки» «белая кость»	
25	Киргизские народные игры.	Продолжение знакомства с киргизскими играми	«Бросание палки» «Пастушок» «Верблюд и верблюжонок»	
26	Таджикские народные игры.	Продолжение знакомства с таджикскими играми	«Горлинка» «Спасение пойманных» «Игра в лошади»	
27	Техника безопасности. Туркменские народные игры.	Правило поведения при игре на улице. Продолжение знакомства с играми Туркмении	«Хромая курица» «Вызов2» «Собери яблоки»	
Игры народов Закавказья				
28	Грузинские народные игры.	Продолжение знакомства с играми Грузии	«Игра в колокол» «Игра с прутиками»	

			«Защитник»	
29	Азербайджанские народные игры.	Продолжение знакомства с азербайджанскими играми	«Белый мяч, чёрный мяч» «Изюминка» «День и ночь»	
30	Армянские народные игры.	Продолжение знакомства с армянскими играми	«Чижик» «Похитители огня» «Семь камней»	
Игры народов Прибалтики				
31	Техника безопасности. Литовские народные игры.	Правило использования в игре дополнительного инвентаря. Продолжение знакомства с литовскими играми	«Кошка и мышка» «Король зверей» «Пятрусю нужна одежда»	
32	Латышские народные игры.	Продолжение знакомства с латышскими играми	«Путешественник» «Кольцо» «Сосед, подними руку»	

33	Эстонские народные игры	Продолжение знакомства и эстонскими играми	«Сторож» «Чёрное и белое» «Море волнуется»	
Заключительные занятия				
34	Повторение пройденного материала	Расширение знаний о русских народных играх. Повторение наиболее понравившихся игр	«Блуждающий мяч» «Посигутки» «Стадо»	