

И.о. директора школы /С.В. Горчакова/

**Горчакова  
Светлана  
Владиславовна**  
на

План мероприятий на « Месячник здоровья и спорта»  
февраль 2026 г

<b>№ п/п</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Дата проведения</b>
1.	Открытие « Месячника здоровья и спорта» Флешмоб	02.02.
2.	Утренняя зарядка под музыку	ежедневно
3.	Просмотр видеофильмов о здоровом образе жизни	Каждая пятница
4.	Шашечный турнир 1-9 кл.	В течение месяца
5.	В здоровом теле - здоровый дух» игровая программа на свежем воздухе	В течение месяца
6.	Спортивные соревнования: -Веселые старты» -Пионербол -Стритбол	В течение месяца
7.	Национальные игры с учащимися 1-4 кл	19-20.02
8.	Викторина «Быстрее, выше, сильнее» 5-7 кл	03.02
9.	«Широка страна моя родная» игры народов России 5-9 кл	09-13.02
10.	« К здоровью с книгой» библиотечный урок	25.02
11.	Веселые старты «Полоса здоровья» 1-4 кл	05.02
12.	« История олимпийских игр» познавательная беседа	06.02.
13.	Квест-игра «Будь здоров» 2 класс	
14.	Конкурсно – игровая программа « Курс молодого бойца»	12.02.
15.	Весёлые старты « Юные разведчики»	16.02.
16.	Концертно – игровая программа « Служу Отечеству»	20.02.
17.	Квест – игра по станциям « В поисках сокровищ здорового образа жизни »	27.02.
18.	Закрытие месячника здоровья « Широкая Масленица»	27.02